

Activités estivales gratuites

Du 8 juillet au 31 août 2024

ACTIVITÉS SPORTIVES

Du lundi au vendredi	AQUAGYM/ AQUAFIT	9h 15 - 9h 45
	AQUABIKE	10h 00 - 10h 40 10h 50 - 11h 30
	AQUAYOGA	11h 40 - 12h 20
	PADDLE YOGA	13h 00 - 13h 30
	FLOAT FIT Paddle	13h 35 - 14h 05
Dimanche	AQUAFIT	9h 45 - 10h 15
	AQUAGYM	11h 45 - 12h 15

CÉRÉMONIES AUFGUSS

Durée environ 15 min.

SAUNA 11h00
14h00
Du lundi au
dimanche 16h30
19h00

HAMMAM 13h00
Du lundi au samedi

Inscriptions sur place le jour même,
uniquement pour Aquabike, Aquayoga
et paddles.
Sous réserve des disponibilités.

Float Fit / Paddle Yoga : tenues mises à disposition

Cérémonies Aufguss : sauna naturiste (possible de se couvrir d'une serviette) ou hammam